



Oster-Drink (Karotten-Apfel-Orangen Smoothie)

Osterzopf, Schokohasen, Zuckereier...

Es gibt so viele Leckereien zu den Osterfeiertagen, da darf sich ruhig auch mal was *Gesundes* auf den Speiseplan verirren.

Wer seinen Lieben zum Osterfrühstück gerne was Frisches und *Gesundes* servieren möchte,

der kann ein paar Vitamine mixen und fertig ist der Oster-Drink.
Karotten, Äpfel und Orangen geben Power für die Ostereiersuche.

Zutaten:

1 Karotten

1 Orange

3 Apfel

300 ml Apfelsaft

Saft einer ausgepressten Zitrone

Zubereitung:

Obst schälen und zusammen mit dem Apfelsaft und Zitronensaft in einen Mixer geben, wer keinen Mixer hat benutzt einen Pürierstab. Das ganze ca. 1-2 Minuten kräftig mixen bis eine sämige Konsistenz zum Trinken erreicht ist.

In kleine Gläser füllen. Fertig.

Wir haben für euch einen kostenlosen Download bereit gestellt.

Hier könnt ihr Euch die süßen **Hasenohren** runterladen und ausdrucken 😊

Einfach ausschneiden und mit Tesafilm an das Glas kleben- fertig!



<https://backgaudi.de/oster-drink-karotten-afel-orangen-smoothie/>